



Bienvenue à la 18ème édition de **La Transléonarde** le dimanche 23 juin 2019

Hébergements, animations, bons plans ... Nous vous accompagnons pour organiser au mieux le déplacement et le séjour de votre groupe !

Ami(e)s sportifs(ves),

Le tracé, modifié en 2014 afin de cheminer au plus près du rivage, rencontre toujours un vif succès. Les coureurs apprécient particulièrement de découvrir le littoral entre Plouescat et Guissény ... « le Marathon du Bord de Mer » porte bien son nom !

Chaque année, nous accueillons de nombreux groupes, clubs ou représentants d'entreprises profitant de leur venue en Finistère pour organiser un week-end ou une sortie fédératrice. Nous sommes bien conscients qu'il n'est pas toujours évident d'organiser un déplacement pour un groupe, d'y associer quelques activités permettant de découvrir la région, c'est pourquoi nous vous proposons « un séjour clés en mains ».

Dès à présent, nous sommes en mesure de vous aider à trouver un hébergement, de vous organiser un parcours de visite ou de vous conseiller sur une ou plusieurs activités. Nous vous proposons d'être votre contact au sein de La Transléonarde. Concernant les aspects techniques & logistiques (transferts, temps de repos du chauffeur, repas..) n'hésitez pas à nous contacter, ensemble nous trouverons réponses à vos questions.

L'équipe de La Transléonarde vous propose une sortie « groupe » originale, une opportunité pour (re)découvrir une région et profiter de paysages magnifiques. Bien évidemment notre objectif est également d'offrir au plus grand nombre la possibilité de partager un week-end sportif et convivial.

La Transléonarde, c'est un panel d'épreuves (et d'animations) adaptées à vos licenciés et leur famille où chacun trouvera sa place en fonction de son niveau et de ses objectifs :

- Le Marathon du Finistère : 42,195 km, épreuve « mythique » de Plouescat à Guissény,
- Le Marathon Duo, 21 km x 2, se préparer pour le Marathon, en famille, entre amis...
- L'Épreuve Handisport, 21 km, La Transléonarde est ouverte et accessible à tous,
- Le Trail des Naufrageurs, 13 km, une épreuve 100% nature le long du littoral de la Côte des Légendes entre Kerlouan et Guissény,
- 2 Marches Côtières, 10 km et 18 km, balades sympathiques le long du littoral de la Côte des Légendes,
- Des ateliers sportifs et ludiques pour les enfants (lancers, sauts, courses...)
- Une initiation au longe côte, sorte de randonnée aquatique qui favorise un travail musculaire intense mais doux,
- Une découverte commentée du Pays du Léon en bus,

La Transléonarde est devenue, depuis la première édition en 2002, un des événements sportifs majeurs du Finistère. Également reconnue dans le milieu de la course à pied elle fait partie du Challenge National de la Convivialité et des Grands Terroirs : Les Festivales.

Dans l'attente d'un prochain contact, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Sportivement,

Les Co-Présidents, Roger TORCHEN et Antoine EMILY

Vos contacts :

06 80 16 36 02 / 02 29 61 13 60

Association La Transléonarde

Office de tourisme de la Côte des Légendes

Place des 3 Piliers - 29260 Lesneven

info@transleonarde.com

www.transleonarde.com



Programme type d'une sortie club en Côte des Légendes

Samedi 22 juin

- Départ de votre ville
- 12h : pique nique (emporté par vos soins) au bord de mer à Plouescat
- 14h30 : visite commentée du Pays du Léon en bus ou initiation au long côte
- de 13h30 à 19h : retrait des dossards à Plouescat
- 19h : pasta party



Dimanche 23 juin

- A partir de 9h : activités sportives pour tous
- A partir de 12h : repas d'après course (Kig ha farz - plat traditionnel du Léon)
- Après 15h : danse bretonne au village de Meneham (Kerlouan)
- Fin de journée et retour vers votre ville

